

## Akhiri Libur Lebaran Personil Polresta Mataram Laksanakan Olahraga Bersama

Syafruddin Adi - [MATARAM.OPINIPUBLIK.ID](http://MATARAM.OPINIPUBLIK.ID)

May 21, 2022 - 20:11



Mataram NTB - Dalam menjaga kesehatan dan stamina di sela-sela padatnya tugas Kepolisian, Polresta Mataram Polda NTB melaksanakan olahraga bersama mengakhiri perayaan Idul Fitri 1443 Hijriah yang dilaksanakan dilapangan apel Mapolresta Mataram pada Sabtu (21/05/2022). Pagi.

Kapolresta Mataram melalui Wakapolresta AKBP Syarif Hidayat SH SIK dalam kesempatan memimpin kegiatan tersebut menerangkan bahwa "Olahraga

bersama Polresta Mataram seharusnya rutin dilaksanakan setiap Minggu pada hari Sabtu namun karena kepadatan tugas dan akhir dari libur perayaan Idul Fitri ini baru dilaksanakan, ucapnya

Hampir 2 (dua) bulan kegiatan pelaksanaan olah bersama tidak bisa dilakukan secara maksimal. Namun dengan telah dilaksanakannya olahraga bersama ini sekaligus bertujuan untuk silaturahmi antara personil Polresta Mataram semakin terjalin dan harapan semakin dieratkan”.

Olahraga bersama dilakukan dengan cara diawali dengan jalan santai dilanjutkan melaksanakan senam bersama atau dengan senam Aerobik yang dipimpin oleh instruktur salah satu sanggar senam yang ada di Kota Mataram. Saat dilaksanakan olahraga tersebut tetap mematuhi protokol kesehatan dengan menjaga jarak.

“Semoga dengan dilaksanakan olahraga bersama ini kita semua dapat manfaatnya baik secara kesehatan maupun secara hubungan silaturahmi akan selalu terjalin”.

“Di dalam tubuh yang sehat terdapat jiwa yang kuat ”, ini sebagai sarana penyegaran setelah penat dengan rutinitas melaksanakan tugas sehari-hari, serta meningkatkan imunitas tubuh yang sangat diperlukan saat ini untuk melawan virus corona, tutup Syarif.(Adb)